



Alten- u. Pflegezentren des Main-Kinzig-Kreises
Pressedienst • Lortzingstraße 5 • 63452 Hanau

Telefon: 06181.802-802
Telefax: 06181.802-888
presse@altenheime-mkk.de

Pressemitteilung

19.12.2011

Auch im hohen Alter noch körperlich aktiv

Altenzentrum Rodenbach eröffnet neuen Aktivraum für Bewohner

Rodenbach. – Mit alkoholfreiem Sekt und Häppchen feierten Bewohner und Angehörige des Altenzentrums Rodenbach gemeinsam mit Heimleiterin Ludmila Knodel und Ellen Weitzel-Heller vom Aktivitäten begleitenden Dienst die Einweihung des neuen Aktivraums. „Der Wunsch nach einem zentralen Raum, in dem sich Bewohner körperlich aktiv betätigen können, war enorm. Leider mussten sich unsere Bewohner bis zum Abschluss der Modernisierungsmaßnahmen im Haus B gedulden, aber das Warten hat sich gelohnt“, freut sich Knodel über die Ausweitung der Betreuungsangebote im Haus. Der Aktivraum soll Bewohnern die Möglichkeit geben, sich unter fachkundiger Anleitung körperlich zu betätigen. Da die Trainingsübungen unter Aufsicht erfolgen müssen, wird der Aktivraum zunächst nur zu bestimmten Zeiten geöffnet sein. Ellen Weitzel-Heller, langjährige Mitarbeiterin des Aktivitäten begleitenden Dienstes, hat den Aktivraum geplant und gemütlich eingerichtet. Sie steht den Bewohnern ab sofort mit Rat und Tat im Aktivraum zur Seite. „Über die ein oder andere Spende, um den Raum mit weiteren Geräten einzurichten, würden wir uns natürlich sehr freuen“, äußerten Weitzel-Heller und Knodel abschließend noch einen gemeinsamen Wunsch.

FOTOS → nächste Seite



Bild 1: Ellen Weitzel-Heller bei einer Sturzprophylaxe-Übung mit einer Bewohnerin.



Bild 2: Heimleiterin Ludmila Knodel (hinten Mitte) im Kreis der aktiven Senioren.