



Alten- u. Pflegezentren des Main-Kinzig-Kreises
Pressedienst • Lortzingstraße 5 • 63452 Hanau

Telefon: 06181.802-802
Telefax: 06181.802-888
presse@altenheime-mkk.de

Pressemitteilung

4.11.2010

AOK-Gesundheitstag im Altenzentrum Rodenbach

Informationen rund um die Themen Bewegung und Ernährung

Rodenbach. - Zahlreiche Mitarbeiter und Besucher des Altenzentrums Rodenbach informierten sich auf dem Gesundheitstag der AOK Hessen über die Themen Bewegung und Ernährung. Auf einem sogenannten Physiomat testeten die Besucher ihre Koordinationsfähigkeit sowie ihr Gleichgewicht und ermittelten so ihr biologisches Alter. Die Ergebnisse überraschten dabei viele der Teilnehmer. Zusätzlich gab es die Möglichkeit, sein eigenes Müsli zusammenstellen und mit Hilfe eines Mühlenfahrrads den Hafer selbst zu zermahlen. Heimleiterin Ludmila Knodel sowie Günter Sam und Katrin Breitling von der AOK Hessen freuten sich über die große Resonanz und erklärten: „Wir wollen den Mitarbeitern der Pflegeeinrichtung und den Besuchern des Hauses ein Forum bieten, in dem sie sich über das wichtige Thema Gesundheit informieren und austauschen können.“

Neben einer fachkundigen Beratung und zahlreichen Mitmachaktionen lockte die Veranstaltung mit einem Preisausschreiben und attraktiven Gewinnen. Den ersten Preis, eine Pulsuhr, gewann Zeynep Aydin. Über den zweiten Preis, eine Sporttasche mit Saunatuch, freute sich Stefanie Steiner. Der dritte Preis, ein Sitzball, ging an Verena Krahl. Die drei Auszubildenden des Aus- und Fortbildungsinstituts in Rodenbach, die erst Anfang Oktober ihre Ausbildung als Altenpflegerinnen begonnen hatten, freuten sich riesig über die Preise. Unterstützt wurde der Aktionstag im Bereich Ernährung von Verena Kautz, Sandra Metzler und Jana Günter.

FOTO → nächste Seite

Foto:

(Von links) Verena Kautz, Sandra Metzler, Jana Günter, Stefanie Steiner, Zeynep Aydin, Monika Bernd (Stellvertretende Leiterin des Aus- und Fortbildungsinstituts für Altenpflege Rodenbach), Ludmila Knodel (Heimleiterin), Katrin Breitling (Betriebliche Gesundheitsförderung der AOK) und Günter Sam (Firmenkundenberater der AOK).

