



Alten- u. Pflegezentren des Main-Kinzig-Kreises
Pressedienst • Lortzingstraße 5 • 63452 Hanau

Telefon: 06181.802-802
Telefax: 06181.802-888
presse@altenheime-mkk.de

Pressemitteilung

08.7.2011

Preise aus Gesundheitsquiz übergeben

Gesundheitstage im Wohnstift und im Stadtteilzentrum an der Kinzig

Hanau. - Die ersten Gesundheitstage der Alten- und Pflegezentren waren in vielerlei Hinsicht ein voller Erfolg. So konnte die verantwortliche Gesundheitsmanagerin Silvia Lückhardt mit ihrem Team nicht nur insgesamt 45 Mitarbeiter zur Durchführung des Gesundheitschecks begrüßen. Über die Teilnahme am Gesundheitsparcour hinaus – mit dem S 3 – Check, der bioelektrischen Impedanzanalyse, einem kardiologischen Belastungstest, der Medimouse-Vermessung und einer Vitalzeichenkontrolle – konnten die Teilnehmer auch an einem Gesundheitsquiz teilnehmen und machten hiervon regen Gebrauch. Dabei galt es insbesondere Fragen wie „wie halte ich mich fit?“ oder „welche Aufgaben hat die Wirbelsäule?“ zu beantworten. Die Preise für diese Gesundheitstage wurden insbesondere von der Barmer/GEK und der AOK zur Verfügung gestellt. Die Hauptpreise stellte die AOK. Im Rahmen des Tages der Mitarbeiter wurden nun die Preise durch die Katrin Breitling von der AOK Hessen und durch die betriebliche Gesundheitsmanagerin Silvia Lückhardt übergeben. Den Hauptpreis, eine hochwertige Pulsuhr, erhielt Stefan Sorber. Der zweite und dritte Preis ging an Tiziana Cortese (Rucksack) und an Kerstin Kahl (Handtuch).

Foto: (Von links) Katrin Breitling (AOK Hessen), Tiziana Cortese, Stefan Sorber, Silvia Lückhardt.

