



Alten- u. Pflegezentren des Main-Kinzig-Kreises  
Pressedienst • Lortzingstraße 5 • 63452 Hanau

Telefon: 06181.802-802  
Telefax: 06181.802-888  
presse@altenheime-mkk.de

## Pressemitteilung

8.3.2011

# Gesundheitstag im Seniorenzentrum Biebergemünd

## Vorträge und Informationsstände rund um die Themen Gesundheit und Alter

**Biebergemünd.** - Ein vielfältiges Programm rund um die Themen Gesundheit und Alter erwartet die Besucher des zweiten Gesundheitstages des Seniorenzentrums Biebergemünd am Samstag, den 19. März, von 13 bis 17 Uhr. Der Geschäftsführer der Alten- und Pflegezentren des Main-Kinzig-Kreises Dieter Bien freut sich bereits auf die Veranstaltung und erklärt dazu: „Nach dem großen Erfolg des ersten Gesundheitstages im letzten Jahr, wollen wir den Bürgern nun erneut ein Forum für diese wichtigen Themen bieten.“ An Informationsständen erhalten die Besucher eine fachkundige Beratung zu altersspezifischen Gesundheitsfragen und können an vielfältigen Aktionen teilnehmen. Das Angebot reicht von einer mobilen Massage, über eine Bioelektrische Impedanzanalyse (Bestimmung des Körperfettanteils) bis hin zum Gedächtnistraining. Darüber hinaus erfahren die Besucher, an welche Stellen man sich wenden kann, wenn besondere Hilfe benötigt wird oder welche Hilfsmittel den Alltag im Alter erleichtern. „Ein besonderes Highlight ist dabei die Teilnahme des neu eröffneten Pflegestützpunktes des Main-Kinzig-Kreises“, betont Heimleiter Adrian Imkeller.

Zusätzlich wird es Vorträge zu folgenden Themen geben: Essen und Trinken im Alter (Elke Lingenfelder, in Kooperation mit der Falken-Apotheke), Versorgung von Menschen mit Demenz in der häuslichen Umgebung (Pia Munjic, Alten- und Pflegezentren des Main-Kinzig-Kreises), Leistungen des Pflegestützpunktes (Verena Campbell, Pflegestützpunkt Main-Kinzig-Kreis), Therapiemöglichkeiten bei Inkontinenz (Renate Wolf, MediPro). Neben den Alten- und Pflegezentren des Main-Kinzig-Kreises werden weitere Unternehmen aus der Region auf dem Gesundheitstag präsent sein. Zu den Ausstellern gehören der Pflegestützpunkt des Main-Kinzig-Kreises, die Firma MediPro R. Wolf, der Vitaltreff Hanau, Marien-Apotheke Biebergemünd, Bine's mobile Massage, die Firma All In Diätetik GmbH sowie die Zahnärztin Dr. Robotka-Rau, die zeitgleich in ihrer neuen rollstuhlgerechten Praxis einen Tag der offenen Tür anbietet. An den Ständen können sich die Besucher über die Arbeit der anwesenden Unternehmen informieren und mehr über eine gesunde Lebensführung im Alter erfahren. Darüber hinaus besteht auch diesmal wieder die Möglichkeit, das Seniorenzentrum zu besichtigen und den Tag bei Kaffee und Kuchen ausklingen zu lassen.

Weitere Informationen über den Gesundheitstag der Alten- und Pflegezentren erhalten Sie im Internet unter [www.altenheime-mkk.de](http://www.altenheime-mkk.de) oder telefonisch unter 06181/802-840.