



Alten- u. Pflegezentren des Main-Kinzig-Kreises  
Pressedienst • Lortzingstraße 5 • 63452 Hanau

Telefon: 06181.802-802  
Telefax: 06181.802-888  
presse@altenheime-mkk.de

## Pressemitteilung

4.5.2011

### Gesundheitstage für die Mitarbeiter

#### Alten- und Pflegezentren setzen auf Vorbeugung

**Main-Kinzig-Kreis** - Mit der Durchführung von Gesundheitstagen für die Mitarbeiter in allen sieben Einrichtungen, bauen die Alten- und Pflegezentren des Main-Kinzig-Kreises ihr Angebot im Bereich der betrieblichen Gesundheitsvorsorge weiter aus. Dabei erhalten die Mitarbeiter die Möglichkeit, auf freiwilliger Basis an einem Gesundheitscheck teilzunehmen. Aus den erfassten Daten wird ein Gesundheitspass entwickelt und ein persönlicher Gesundheitsplan erstellt. Hieraus werden konkrete Angebote für die Mitarbeiter an den jeweiligen Standorten entwickelt. Geplant sind auch Kooperationen mit bestehenden Fitnessstudios und Gesundheitszentren, um den Mitarbeitern ein standortnahes Angebot zu machen. Ziel der Gesundheitstage ist es, arbeitsbedingten Erkrankungen vorzubeugen und den Mitarbeitern die Möglichkeit zu geben, etwas für ihre Gesundheit zu machen.

#### **Foto:**

(Von rechts) Unter fachkundiger Anleitung durch die Beauftragte für betriebliche Gesundheitsförderung Silvia Lückhardt testet die Qualitätsmanagementbeauftragte Anke Kasseckert ihre Ausdauer.

