



Alten- u. Pflegezentren des Main-Kinzig-Kreises
Pressedienst • Lortzingstraße 5 • 63452 Hanau

Telefon: 06181.802-802
Telefax: 06181.802-888
presse@altenheime-mkk.de

Pressemitteilung

5.8.2010

Stadtteilzentrum an der Kinzig lädt Bürger zum Mitmachen ein Kreisbeigeordneter Dr. André Kawai weihet öffentliche Fitnessgeräte für Senioren ein

Hanau. – Seit einigen Jahren entstehen in vielen Städten und Kommunen in Deutschland sogenannte Senioren- oder Generationenspielplätze. Nun hat auch die Stadt Hanau das erste Angebot dieser Art. Es befindet sich auf dem Gelände des Stadtteilzentrums an der Kinzig, zwischen dem ehemaligen Landratsamt und dem neu errichteten Eugen-Kaiser-Haus an der Rückertstraße. Den Begriff „Seniorenspielplatz“ möchte Friedhelm Preis, Einrichtungsleiter des Stadtteilzentrums, aber lieber nicht in den Mund nehmen: „Wir haben hier drei moderne Outdoor-Fitnessgeräte installiert, die zwar speziell für Senioren entwickelt wurden, aber für alle Generationen geeignet sind, um sich körperlich zu betätigen. Deshalb ist der Begriff „Bewegungsparcours“ sicher treffender.“ Bei den drei Geräten handelt es sich um einen Beintrainer, einen Beweglichkeitstrainer und ein Rückenmassagegerät.

Die offizielle Einweihung der Geräte erfolgte durch den Aufsichtsratsvorsitzenden der Alten- und Pflegezentren des Main-Kinzig-Kreises Dr. André Kawai im Rahmen eines kleinen Grillfestes mit den Bewohnern der im März eröffneten Pflegeeinrichtung. Dr. Kawai betonte dabei, dass dieses neue Projekt der Alten- und Pflegezentren nicht nur den Bewohnern des Eugen-Kaiser-Hauses und den Mietern im Service-Wohnen im alten Landratsamt zugute kommt, sondern allen interessierten Bürgern von Hanau. „Unsere Vision ist es, dass hier die Bewohner des Hauses regelmäßig trainieren, aber auch Büroangestellte in der Mittagspause oder Großeltern mit ihren Enkelkindern am Nachmittag.“ Neben der Bewegung steht dabei die Begegnung im Vordergrund – davon zeugen die zahlreichen Bänke in der öffentlich zugänglichen Gartenanlage.

Unter der fachkundigen Anleitung von Pflegedienstleiterin Pia Munjic testete Dr. Kawai gemeinsam mit den Senioren die Geräte und zeigte sich von der Effektivität der einfachen Übungen beeindruckt. Die Geräte dienen verblüffend einfach und spielerisch der Stärkung von Kreislauf, Beweglichkeit und Koordination sowie der Lockerung von Muskeln und der Massage von Akupunkturpunkten. Einrichtungsleiter Friedhelm Preis erwartet zunächst keinen großen Ansturm auf die Geräte, ist aber überzeugt, dass sich das Angebot herumsprechen wird. Für ihn sind die drei Geräte ohnehin nur ein kleiner Baustein im Gesundheits- und Fitness-Angebot des Stadtteilzentrums: „Mit den professionellen Trainingsgeräten im Valtreff im alten Landratsamt bieten wir bereits ein modernes Bewegungskonzept für alle Generationen, welches in den nächsten Monaten noch um Rehasport und Präventionskurse ergänzt wird.“

FOTO → nächste Seite

Foto:

Bei der Einweihung der öffentlichen Fitnessgeräte am Stadtteilzentrum an der Kinzig testete der Kreisbeigeordnete Dr. André Kawai den Beweglichkeitstrainer. Im Hintergrund erklärt Pflegedienstleiterin Pia Munjic einer Bewohnerin der Pflegeeinrichtung das Rückenmassagegerät; Geschäftsführer Dieter Bien und Geschäftsbereichsleiter Robert Steingrübner üben am Beintrainer.

